

DIE SAMEN

ALS QUELLE DER ENERGIE EINES HÖHEREN NIVEAUS



Inhalt

| | |
|---|----|
| Rain SOUL | 3 |
| Einleitung | 3 |
| „Gute und schlechte“ Öle – Fette? | 5 |
| Was sind freie Radikale? | 5 |
| Antioxidantien | 6 |
| Was unterscheidet RAIN SOUL von ähnlichen Produkten? | 7 |
| ORAC-Wert | 7 |
| Welche bilden die Teile von SOUL? | 9 |
| Die Kerne von Chardonnay | 9 |
| Nigella Sativa (Schwarzkümmel) | 10 |
| Die Samen von Schwarze Himbeere (Rubus Occidentalis) | 11 |
| D-Ribose | 12 |
| Was ist noch wichtiger | 12 |
| MUDr. Tibor Csóka (klinischen Onkologen)-„Die Samen sind Zeitkapseln der Natur“ | 13 |
| Péter Viktória - SOUL aus der Perspektive der Heilerin..... | 15 |
| Dr. Milan Hořínek, MPD (Traumaterapeut und Psychosomatiker) | 16 |
| Lívia Mészárosová (Therapeutin, intuitive Trainer, Instruktuerin) | |
| – SOUL Getränk für Leib und Seele | 17 |
| Berkes Bea (Trainer, Beziehung Beratung, Diagnostik des Gesichts) | |
| – SOUL verbindet uns mit unserer Seelen..... | 19 |
| Warum ist SOUL für Sportler unentbehrlich? Dr. János Mohácsi?..... | 20 |
| Der Konsum von SOUL | 21 |
| Rain CORE..... | 21 |
| Bestellung | 23 |



Diese Broschüre ist keine offizielle Publikation von Rain International

Wir machen Sie darauf aufmerksam, dass der Zweck der vorliegenden Broschüre nicht die Diagnose von Krankheiten, (bzw. der Feststellung damit zusammenhängenden Diagnose), die Behandlung, Heilung oder Vorbeugung jeglicher Krankheiten ist. Die vorliegende Broschüre wurde nur zum Zwecke der Information über die Inhalts- und Wirkstoffe der RAIN Produkte und zum persönlichen Gebrauch erstellt. Das in der Broschüre erwähnte Produkt ersetzt keine ärztliche Untersuchung oder Behandlung. Es kann aber als Ergänzung einer ärztlichen Behandlung dienen. Konsultieren Sie einen Arzt, wenn Sie irgendwelche gesundheitlichen Beschwerden haben.

Rain SOUL

Professor Dr. Arnold S. Leonard hat im Rahmen seiner 15-jährigen Forschung in der Kinderkrebsstiftung nach einer Möglichkeit zur Milderung der negativen Nebenwirkungen der Chemotherapie gesucht.

In den Mittelpunkt seiner Forschungen stellte er dabei die Pflanzenkerne, denn es ist eine allgemein bekannte Tatsache, dass die Fruchtkerne über einen 20 bis 30 mal höheren Wirkstoffgehalt verfügen als die Frucht selbst, daher ist die Wirkung des Antioxidans um ein Vielfaches höher als bei den aus Früchten hergestellten Produkten. *„Der Kern ist ein konzentriertes Lebensmittel, das reich an verdaulichen Nährstoffen ist. Die Verdaulichkeit seiner organischen Stoffe liegt über 80%.“* (Wikipedia). Der Kern ist die Wiege des Lebens, der Träger des Lebens und lässt das Leben immer wieder von Neuem erstehen.

Im Samen der Pflanzen verbirgt sich der Nährstoff, dessen die Keimlinge bedürfen und alle Informationen, mit deren Hilfe sich die die ganze Pflanze entwickelt. Daneben bilden die Samen mancher Pflanzen Synergien und verstärken so ihre ohnehin nicht unbeträchtliche Wirkung. Im Zuge der Forschungen auf diesem Gebiet ragte aber eine Kombination unter den anderen hervor, daher wird diese Kombination im RAIN International **SOUL** (Seele) genannten Produkt genutzt. Später haben – da es sich um ein Produkt mit natürlichen Wirkstoffen handelt – auch die die Forschung finanzierenden Familien Proben des Produktes bekommen. Dabei stellte sich heraus, dass es auch bei gesunden Menschen eine hervorragende Wirkung erzielt und dass **SOUL** nicht nur in der Behandlung von Krankheiten, sondern auch in deren Vorbeugung eine außergewöhnlich wichtige Rolle spielt.

Das oben genannte Forschungsinstitut und die Eigentümer von Rain haben gemeinsam entschieden, das im Laufe einer 15-jährigen Forschungsarbeit entwickelte und perfektionierte Produkt einer möglichst breiten Konsumentenschicht zugänglich zu machen.



Einleitung

Haben Sie schon einmal daran gedacht, wie viele Probleme durch die unregelmäßigen Eßgewohnheiten, den Konsum synthetischer Lebensmittel, die Umweltverschmutzung etc. in der heutigen schnelllebigen Zeit verursacht werden?

Unsere Gesundheit wird von Lebensmitteln, Trink- und Badewasser, die mit übermäßig mit chemischen Stoffen belastet sind, verschmutzter Luft, verschiedenen Arten von Strahlungen, diversen Arten von Stresseinwirkungen (Arbeitsplatz, Familie, Schweizer Bankkredite, Politik, etc.) und wer weiß was noch allem, beeinträchtigt. Wir leiden unter immer mehr Zivilisationskrankheiten (Herz- und Gefäßerkrankungen, Allergien, Krebs, Gelenkserkrankungen etc.), die wir mit den dafür verschriebenen Medikamenten zu behandeln versuchen und das ist gut so, zumindest für die großen Pharmaunternehmen. Wir nehmen die auch von den offiziellen internationalen statistischen Daten bestätigte Tatsache nicht wahr, **dass ein Viertel der Sterbefälle in der entwickelten Welt durch Medikamente bzw. deren Nebenwirkungen verursacht wird. Die Pharmaunternehmen weisen die Verantwortung dafür zurück:** „Zu Risiken und Nebenwirkungen fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker“. Und was alles zu den Nebenwirkungen zählen kann, nun ja

Wir glauben, dass jemand, der sich gesund ernährt, viel Gemüse, „gutes“ Fleisch (Huhn, Fisch) ist und die als gefährlich eingeschätzten Lebensmittel vermeidet – fettes Fleisch, zu viele Kohlenhydrate, Süßigkeiten etc. sowie gesund lebt, viel Bewegung macht, Sport treibt oder, wenn er irgendein gesundheitliches Problem hat, außer den oben aufgezählten Dingen die Anweisungen des Arztes befolgt, nichts zu befürchten hat und lange und gesund leben wird.

Leider ist dies nicht der Fall.

Hier sind ein paar Fakten aus **unseren Lebens**. Wussten Sie, dass:

- ⊗ Nach Recherchen verbrauchen wir während eines Jahres mehrere Kilogramme von Pestizide und Kunstdünger,
- ⊗ unsere Nahrungsmittel enthalten Tausende von verschiedenen Farbstoffe, Konservierungsmittel, Stabilisatoren, Emulgatoren und etwa 80 % dieser Stoffe sind Erdölprodukte,
- ⊗ jedes Jahr bekommt unseren Körper ein paar Dutzend Kilogrammen von Fremdstoffen,
- ⊗ 80 % der Antibiotika werden in der Tierzucht verwendet,
- ⊗ Für den schnellen Gewinn werden in der Tierzucht Wachstumshormone verwendet, die ebenfalls in unseren Organismus gelangen.

Besorgniserregende Tatsachen

Die von der Europäischen Kommission geschaffene Europäische Chemikalienagentur (ECHA) hat 1998 festgestellt, dass:

- ⊗ **80 % der in der EU verwendeten, 100.000 verschiedenen chemischen Stoffe nie dahingehend geprüft wurden, ob sie krebserregbar sind, Unfruchtbarkeit verursachen oder den Embryo schädigen,**
- ⊗ wir von 85 % der Chemikalien nicht wissen, ob sie sich in der Natur oder in der Nahrungskette akkumulieren und
- ⊗ von 70% dieser Stoffe nicht bekannt ist, wie sie sich in der Umwelt zersetzen.



Nach Untersuchungen der Nichtregierungsorganisation Women in Europe for a Common Future (WECF) finden sich in einem durchschnittlichen europäischen Menschen ungefähr 300 verschiedene künstliche chemische Stoffe.

Die Umweltschutzorganisation WWF hat 2005 in Brüssel die bisher umfassendste Untersuchung in Europa vorgenommen, an der u.a. die Umweltminister von 14 Ländern teilgenommen haben. Für den Test wurden 103 Giftstoffe ausgewählt. In den untersuchten Stichproben fanden sich durchschnittlich 37 Chemikalien. Die höchste Anzahl war 43, doch auch in den am wenigsten verschmutzten Blutproben fanden sich immerhin noch 33. Es wurden 25 schädliche Chemikalien identifiziert, die ohne Ausnahme in den gesamten Proben vorhanden waren. Bei einem Großteil der untersuchten Stoffe handelt es sich um chemische Verbindungen, die auch in Kosmetika zu finden sind, wie z.B. Phtalsäuren, Fluorverbindungen und synthetische Duftstoffe. Die meisten nachgewiesenen Chemikalien sind sehr widerstandsfähig, zersetzen sich nicht oder nur sehr langsam und sammeln sich im Organismus an, wo sie die Funktion des Hormonsystems beeinträchtigen; ferner können sie über die Plazenta auch in den Embryo gelangen bzw. durch die Muttermilch auch in den Säugling.

„Gute und schlechte“ Öle-Fette?

Im Laufe unseres Lebens kommen wir mit verschiedenen Ölen und Fetten in Kontakt.

Die kalt gepressten Öle bewahren ihren ursprünglichen Zustand nur für sehr kurze Zeit. Sie sind sowohl licht- als auch sauerstoffempfindlich (und werden daher leicht ranzig). Daher werden die im Handel erhältlichen Öle auf die eine oder andere Weise konserviert. Heutzutage ist **der Ausgangsstoff für einen bedeutsamen Teil der Zusatzstoffe in unseren Lebensmitteln, Medikamenten und Kosmetika das Erdöl**. Die synthetisch hergestellten Produkte sind unserem Organismus fremd, was in unserem Körper zu vielerlei Problemen führen kann. **Sie belasten den Organismus, weil dieser Mehrarbeit leisten muss, um sie zu entfernen oder zu verarbeiten.**

Was können wir tun?

Offensichtlich besteht die Lösung für das Problem nicht darin, dass wir nichts mehr essen und trinken, nicht mehr atmen und aufhören zu existieren. Stattdessen sollten wir versuchen, uns auf diese Herausforderungen vorzubereiten. Anstatt zu verzweifeln, sollten wir nach anderen Wegen suchen, den natürlichen Stoffen den Vorzug geben und achtsam sein!

Wie wirken sich diese Tatsachen auf unseren Organismus aus?

Unser Organismus nimmt diese Einwirkungen und das Eindringen körperfremder Stoffe als Stress wahr und versucht darauf zu reagieren. Wenn er damit nicht fertig wird, kann dies zu verschiedenen Krankheiten führen. Eine der Reaktionen des Organismus auf die verschiedenen Stresseinflüsse ist die Produktion von **freien Radikalen**. Es ist eine wissenschaftlich belegte Tatsache, dass in unserem Organismus die Anzahl der freien Radikale sprunghaft ansteigt, bevor wir die Krankheiten überhaupt spüren.

Was sind freie Radikale?

Freie Radikale sind besonders reaktionsfreudige, für den Bruchteil einer Sekunde existierende, ungepaarte Elektronen enthaltende Moleküle, die einen von zwei möglichen Prozessen durchlaufen. Entweder entfernen die natürlichen Verteidigungsmechanismen unseres Körpers sie sicher aus dem Organismus oder aber sie suchen sich unter allen Umständen aus den verschiedenen Zellen des Organismus einen Elektronen-Partner und „rauben“ diesen bzw. in den verschiedenen chemischen Prozessen bilden sich weitere freie Radikale, wodurch sie fähig sind, in jedem Teil unseres Organismus Schaden zu verursachen, da sie in die Blutbahn und das Lymphsystem gelangen. Es mag sich seltsam anhören, aber trotzdem brauchen wir die freien Radikale. Unser Organismus verwendet sie beispielweise zur Vernichtung der Bakterien. Die Entstehung der Radikale ist daher ein natürlicher biologischer Vorgang. Sie greifen alles an, u.a. die Entzündungen verursachenden Viren und Pilze. Ihre Anzahl und Tätigkeit wird von einem Schutzsystem kontrolliert, das die überschüssigen oder von außen in den Organismus eindringenden überschüssigen freien Radikale neutralisiert. Wenn das in erster Linie aus Enzymen bestehende Kontrollsystem geschädigt wird oder die Enzyme aufgrund der zu hohen Anzahl an freien Radikalen ihre Aufgabe nicht mehr in ausreichendem Maß erfüllen können, wird das Gleichgewicht gestört und die sich vermehrenden freien Radikale üben einen negativen Einfluss auf die Funktion der gesunden Zellen aus und beschleunigen den Alterungsprozess. Dieser Zustand wird als oxidativer Stress bezeichnet.

Da die freien Radikale sich ständig in unserem Körper bilden, stellt der Organismus ständig **Antioxidantien** her, um die überschüssigen freien Radikale zu neutralisieren. Im Normalfall ist die Selbstheilungsfähigkeit des Organismus im Gleichgewicht, sofern er keinem zu hohem Maß an Stress ausgesetzt ist.

Antioxidantien

Antioxidantien geben leicht Elektronen an die freien Radikale ab und neutralisieren so deren zellschädigenden Einfluss. Der Organismus braucht Hilfe dabei, dass Antioxidantien in ausreichenden Mengen zu Verfügung stehen, wenn sich unter Stresseinwirkung die Anzahl der freien Radikale vermehrt.

Es existiert eine Vielzahl von Antioxidantien, wie z.B. Vitamine, Mineralstoffe, Aminosäuren, Enzyme und pflanzliche Antioxidantien. Die bekanntesten Antioxidantien sind die essentiellen Fettsäuren, die mehrfach ungesättigten Verbindungen und die **Omega-3 und Omega-6 Fettsäuren**. Diese sind unentbehrlich für die menschliche Ernährung, weil der menschliche Organismus sie nicht selbst herstellen kann, weshalb diese Fettsäuren ihm von außen zugeführt werden müssen.

Gesundheitsfördernde Wirkungen von Omega-3 und Omega-6-Fettsäuren:

- ⊗ Vorbeugung von Arterienverkalkung und Herzinfarkt
- ⊗ Erhinderung der Bildung von Krebszellen und deren Vermehrung
- ⊗ Senkung des Cholesterinspiegels und des Blutdrucks
- ⊗ Vorbeugung von Gelenkentzündungen
- ⊗ Verringerung der Nebenwirkungen von Zuckerkrankheiten
- ⊗ Verbesserung des Haar- und Nagelwuchses sowie der Haut
- ⊗ Erhöhung der Effizienz des Stoffwechsels.

Am leichtesten lassen sich Antioxidantien durch den Verzehr von Früchten und Gemüse aufnehmen.

ABER...

Untersuchungsergebnisse der Agrarwissenschaftlichen Universität Gödöllő zeigen, dass zwischen 1975 und 2005 die Pflanzen einen großen Teil ihres Wirkstoffwertes (Mineralstoffe, Spurenelemente, Vitamine etc.) verloren haben. Tatsache ist auch, dass der Wirkstoffgehalt von Frucht und Gemüse während der letzten 10 Jahre weiter gesunken ist. (Es ist ein Wunder, dass überhaupt noch nützliche Wirkstoffe darin enthalten sind.) Wir wissen nicht, wie viel mehr Früchte und Gemüse man essen müsste, um diesen Mangel an Wirkstoffen aufzuwiegen, im Falle einer gesunden Ernährung sollten jedoch 80 % der Nährstoffe aus rohem Gemüse, Früchten und Samenkernen stammen.

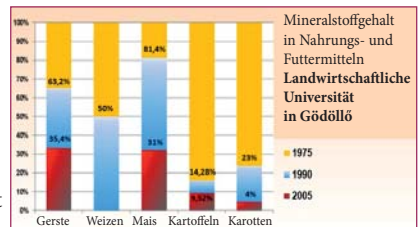
Ferner muss auch erwähnt werden, dass nur 10% der Bevölkerung täglich die notwendige Menge an Gemüse, Obst und gesunden Fetten konsumiert, die für einen optimalen Antioxidans-Schutz notwendig wäre.

Ergebnisse eines amerikanischen Ärztekongresses:

Unser Organismus benötigt für eine gesunde Funktionsweise die folgenden Stoffe, die er selbst nicht herzustellen vermag:

- ⊗ 17 verschiedene Mineralsalze
- ⊗ 12 verschiedene Vitamine
- ⊗ 9 Aminosäuren
- ⊗ Omega-3, Omega-6 essentielle Fettsäuren

Es wurde festgestellt, dass die traditionelle Ernährung nicht mehr die nötigen Nährstoffe in ausreichender Menge enthält, weshalb es einer anderen, ergänzenden Ernährung bedarf, damit unser Organismus gesund bleibt.



Das von RAIN International hergestellte Produkt **SOUL** entspricht diesen Kriterien. (Kennziffer des Ungarischen Instituts für Ernährungswissenschaften (OÉTI): 15543/2014)

Mit einer einzigen Packung SOUL wird dem Körper die für ein reibungsloses Funktionieren des Organismus benötigte Menge zugeführt. Dies ergänzt freilich nicht eine gesunde Ernährung, vervielfacht aber deren wohltätige Wirkung.

Was unterscheidet RAIN SOUL von ähnlichen Produkten?

- ❖ Der ORAC-Wert einer Packung SOUL beträgt 8990. (siehe die untenstehende Erklärung zum „ORAC Wert“)
- ❖ Besteht aus Pflanzensamen, enthält sämtliche Bestandteile des Samenkerns (Samenschale, Samenöl, Spurenelemente, Mineralsalze etc.).
- ❖ Sämtliche Inhaltsstoffe sind vollkommen gentechnikfrei bzw. enthalten keine Bestandteile von Pflanzen, die genetisch modifiziert wurden.
- ❖ Das Produkt wird mittels Kaltpressung hergestellt, weshalb die Anzahl der in den Samenkernen enthaltenen Wirkstoffe nicht vermindert wird, und enthält keinerlei künstliche Konservierungsstoffe oder sonstige Zusatzstoffe.
- ❖ Reich an essentiellen Fettsäuren, überwindet erwiesenermaßen die Blut-Hirn-Schranke und fördert somit die gesunde Funktion der Gehirnzellen.
- ❖ Luft- und sauerstoffdicht verpackt, kommt beim Verzehr nicht mit Sauerstoff in Berührung, weshalb der ursprüngliche Zustand der Wirkstoffe garantiert ist.
- ❖ Der Konsum ist weder orts- noch zeitgebunden und das Produkt kann daher leicht überallhin mitgenommen werden.
- ❖ Mit dem Verzehr einer Portion **SOUL** gelangen wertvolle Nährstoffe in den Organismus, die dem Konsum von 4,2 kg frischen Beerenfrüchten entsprechen.
- ❖ Kann auch von Spitzensportlern vor dem und während des Wettbewerbs konsumiert werden.
- ❖ Kann auch auf die Haut aufgetragen werden.
- ❖ Auch für Kinder geeignet.
- ❖ Keine Nebenwirkungen, keine Gefahr einer Überdosierung.
- ❖ Die Wirkung kann auch technisch nachgewiesen werden

ORAC-Wert

Die Zellen werden täglich ca. 75.000-mal von freien Radikalen angegriffen. Wie kann man verschiedene antioxidative Stoffe im Hinblick auf den Schutz, den sie zu bieten vermögen, vergleichen? Dazu bedurfte es eines Index, der einen einheitlichen Messwert produziert. Das ist der **ORAC**-Wert. ORAC (Oxygen Radical Absorbance Capacity = Fähigkeit zur Absorbierung von Sauerstoffradikalen) ist ein international anerkanntes Normsystem, das zur Messung der antioxidativen Wirkung von Lebensmitteln und Nahrungsergänzungsmitteln dient. Der ORAC-Wert spiegelt die Fähigkeit des betreffenden Stoffes zur Neutralisierung freier Radikale und das Zeitintervall wider, innerhalb dessen diese Wirkung aufrecht erhalten bleibt.

Der für eine Einheit (30 ml) gemessene ORAC-Wert zeigt genau die Wirksamkeit eines bestimmten Lebensmittels, Nahrungsergänzungsmittels oder einer Frucht- oder Gemüsesorte auf dem Gebiet der Vernichtung und Neutralisierung freier Radikale an. Je höher der Wert ist, desto höher die antioxidative Wirkung bzw. umso effizienter kann der Alterungsprozess verlangsamt sowie die Entstehung von Krankheiten verhindert werden. Unser tägliche Ernährung sollte einem ORAC-Wert von 5.000 oder darüber entsprechen. Wenn jemand raucht, Sport treibt oder an einer chronischen Krankheit leidet, kann dieser Wert auch auf das Doppelte anwachsen.



Laut den Messungen der vom Hersteller unabhängigen Brunswick Laboratorien ist Rain **SOUL** derzeit das Produkt mit dem höchsten ORAC-Wert, d.h. eine Messeinheit (30 ml) entspricht einem Wert von 4495 und 1 Packung **SOUL** ORAC einem Wert von 8990.

ORAC 5.0 ist ein revolutionäres neues Normsystem, das die antioxidative Wirkung im Hinblick auf die 5 primären freien Radikale misst. Diese zellbasierten Untersuchungen sind analytische Tests, die an unter Laborbedingungen gezüchteten Protoplasten erfolgen, die als Zelllinien bezeichnet werden und zur Messung der biologischen Reaktionen dienen. Seit Jahrzehnten dienen sie als Grundlage der präklinischen medizinbiologischen Forschungen und spielen eine unerlässliche Rolle in der Erstellung der Leitlinien der klinischen Untersuchungen.

Rain International hat im Zusammenhang mit **SOUL** drei zellbasierte Tests durchgeführt, die den primären Zellmechanismus gemessen haben – die entzündungshemmende Wirkung, die **alterungshemmende Wirkung** sowie die antioxidative Wirkung. Im Folgenden sind die Untersuchungen im Detail aufgeführt:

ZELLBASIERTE UNTERSUCHUNG DER ENTZÜNDUNGSHEMMENDEN WIRKUNG

Die zellbasierte Untersuchung der entzündungshemmenden Wirkung ist ein Test, der das entzündungshemmende Potenzial eines bestimmten Stoffes in den menschlichen Zellen feststellt. Der NFκB (Nuclear Factor kappa B) ist ein Proteinkomplex, der eine Rolle in der Reaktion der Zellen auf Stress und den freien Radikalen ähnliche Reize spielt und als Biomarker im Zusammenhang mit Entzündungen im Zuge dieser Untersuchungen von Nutzen ist.

- ❖ Der biologische Nutzen der entzündungshemmenden Inhaltsstoffe ,
- ❖ Hemmung von bis zu 33 % der zellbasierten Entzündungen,
- ❖ In den untersuchten Konzentrationen ist keine zellbasierte Toxizität feststellbar.

ZELLBASIERTE UNTERSUCHUNG DER ALTERUNGSHEMMENDEN WIRKUNG

Die zellbasierte Untersuchung der alterungshemmenden Wirkung (SIRT1) misst unter Berücksichtigung der SIRT1-Produktion der menschlichen Zellen – einer der Biomarker der Alterungshemmung – die alterungshemmende Wirkung eines bestimmten Stoffes. Bei SIRT1 handelt es sich um ein Protein, das vermutlich eine wichtige Rolle in der Erreichung eines hohen Lebensalters und in der Verminderung altersbedingter Krankheiten spielt. Frühere Studien haben gezeigt, dass mit dem steigenden Alter von Säugetieren das SIRT1-Niveau sinkt, wobei jedoch die Bildung und Aktivierung von SIRT1 mit einer verlängerten Lebenszeit verbunden ist. Diese Studien haben zu Forschungen im Hinblick auf jene SIRT1-Aktivatoren geführt, die auch als Nahrungsergänzungsmittel verwendet werden können, um dergestalt gute Gesundheit und ein langes Leben zu fördern.

Die zellbasierte Untersuchung der alterungshemmenden Wirkung (SIRT1-Untersuchung) stellt die Fähigkeit des Teststoffes zur Förderung der Expression von SIRT1-Einweiß in den menschlichen Zellen dar, was wiederum auf die alterungshemmende Wirkung eines bestimmten Stoffes schließen lässt. Die SIRT1-Expression der mit dem Teststoff behandelten bzw. nicht behandelten menschlichen Zellen wird verglichen. Ferner wird der maximale Prozentsatz der Veränderung der SIRT1-Expression festgestellt. Ebenfalls erhoben wird diejenige Konzentration, bei der die prozentuell größte Veränderung der SIRT1-Expression zu beobachten war.

- ❖ Biologischer Nutzen der alterungshemmenden Inhaltsstoffe
- ❖ 62%-ige Steigerung in der Stimulierung des SIRT1 alterungshemmenden Enzyms
- ❖ In den untersuchten Konzentrationen ist keine zellbasierte Toxizität feststellbar.

Im Zuge der ZELLBASIERTEN ANTIOXIDATIVEN UNTERSUCHUNG

A CAA (zellbasierte antioxidative Untersuchung) wird ein fluoreszierender Markierstoff in die menschliche Zellgruppe platziert, dessen abnehmende Fluoreszenz die Schädigung durch die Sauerstoffradikale anzeigt. Der zu testende Stoff wird gemeinsam mit den Zellen inkubiert, um auf natürliche Weise von diesen absorbiert zu werden.

Danach wird dem Protoplasma ein Sauerstoffradikal-Stimulans zugeführt, das den Ausstoß von Sauerstoffradikalen verursacht.

Im Falle des Fehlens von antioxidativem Stoff in den Zellen durchdringen die Sauerstoffradikale die Zellmembran und verursachen Schäden in den Zellen sowie auch im Markierstoff. Dieser Vorgang wird abgebrochen, wenn antioxidativer Stoff in den Zellen vorhanden ist. Danach zeigt sich anhand des Vorhandenseins des in den Zellen absorbierten Teststoffes die auf Markierstoff ausgeübte Schutzwirkung, womit die zellbasierte antioxidative Wirkung des Teststoffes gemessen wird.

- ⊗ Biologischer Nutzen der antioxidativen Inhaltsstoffe
- ⊗ Deutliche Senkung der freien Radikale im Vergleich zum Durchschnitt
- ⊗ In den untersuchten Konzentrationen ist keine zellbasierte Toxizität feststellbar.

**Durchschnittswert der Gesamtergebnisse der von den Brunswick Labs untersuchten Nahrungsergänzungsprodukte*

Was sind die Inhaltsstoffe von SOUL?

Die Seele von **SOUL** ist eine patentierte Mischung aus den Samen der Chardonnay-Traube, den Samen der nordamerikanischen schwarzen Himbeere und des Schwarzkümmels und D-Ribose (Kohlenatomzucker).

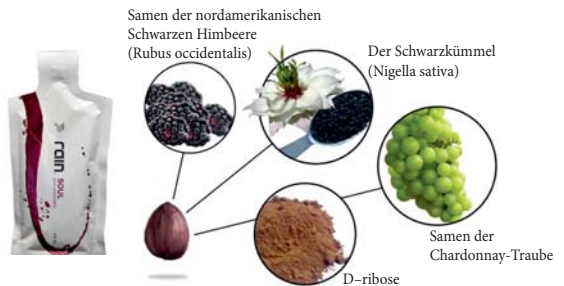
Samen der Chardonnay-Traube

Die interessantesten Wirkstoffe enthält der Samen der Chardonnay-Traube. Im Samen ist eine große Menge an Kalium enthalten, unter der Samenschale Öl und Eiweiß, darüber hinaus sonstige Mineralstoffe, Vitamin C und Bioflavonoide.

Einer der wichtigsten Wirkstoffe ist ein Antioxidans mit dem Name **Resveratrol**. Es handelt sich dabei um eine als Immunreaktion der Pflanze produzierte chemische Verbindung, die sie vor Infektionen schützt.

Die produzierte Menge hängt vom Klima, der Bodenbeschaffenheit und der Pflanzenbehandlung ab. Resveratrol hilft bei der Abtötung von Krebszellen, ist entzündungshemmend, blutzuckersenkend und weist eine heilsame Wirkung auf das kardiovaskuläre System auf. (Die diesbezügliche klinische Untersuchung wurde an der medizinischen Universität in Pécs durchgeführt).

Die Wirkung der im Samenkern der Traube zu findenden Antioxidantien wird in Europa und den USA schon seit 1969 erforscht. Seine antioxidative (freie Radikale neutralisierende) Wirkung ist 18,4-mal besser als jene des Vitamin C und 50-mal so groß wie jene des Vitamin E.



Traubensamenextrakt eignet sich zu folgenden Zwecken:

- ❖ Senkung des Lipidspiegels des Blutes
- ❖ Als starkes Antioxidans beugt er der Arterienverkalkung vor
- ❖ Er ist wirksam bei der Krebsvorbeugung
- ❖ Allgemein gesundheitsfördernde Wirkung und Befreiung des Organismus von freien Radikalen
- ❖ Er fördert die normale und gesunde Funktion der Zellen
- ❖ Er kann zur Vorbeugung von Herz- und Gefäßerkrankungen, u.a. Herzinfarkt und Gehirnblutung, dienen
- ❖ Regulierung des Cholesterinspiegels des Blutes
- ❖ Verhinderung der Entstehung von Krampfadern
- ❖ Verhinderung und eventuell Heilung verschiedener Allergien
- ❖ Heilung von Augenkrankheiten und Verbesserung des Sehvermögens
- ❖ Verbesserung des Erinnerungsvermögens und Verlangsamung der Alterungsprozesse
- ❖ Erhöhung der Widerstandsfähigkeit gegenüber Stress
- ❖ Als zu schluckendes Kosmetikum trägt er zur Bewahrung der Frische und Regeneration der Haut und zur Faltenlosigkeit bei
- ❖ aufgrund der entzündungshemmenden Wirkung kann er bei der Behandlung von Knochen- und Gelenks- sowie rheumatischen Erkrankungen nützlich sein

Der Schwarzkümmel (*Nigella sativa*)

Der Schwarzkümmel (*Nigella sativa*) wächst als einjährige Pflanze in den großen Oasen der Wüstengebiete Ägyptens sowie in der Mittelmeergegend. In der arabischen Welt war er als schwarzer oder gesegneter Kern bekannt, in der ungarischen Pharmazie als Maikäferblume oder Bauernpfeffer. Die kleinen, 2 mm großen Kerne riechen süßlich, wie Anis. Das Öl des Schwarzkümmels wird auch als "Gold der Pharaonen" bezeichnet".



Der Schwarzkümmel (*Nigella Sativa*) in der Geschichte

Die alten Ägypter hielten die kleinen schwarzen Kerne in hohen Ehren. Tutanchamun war vom Schwarzkümmel angeblich so hingerissen, dass seine Diener stets eine Flasche mit dem teuren Öl bei sich haben mussten. Nach seinem Tod stellten sie eine ganze Amphora dieses Öls in das Grab des Pharaos. Legenden zufolge verdanken Cleopatra und Nofretete u.a. diesem Öl ihre samtige, wunderschöne Haut. Auch in der griechischen Heilkunst wird es erwähnt. Gemäß antiker Tradition wurde es bei allgemeiner Schwäche,



Entzündungen, Hautproblemen, Frauenleiden, Erkältung und Kopfweh verwendet. Der Schwarzkümmel hat sich ferner als wirksames wassertreibendes Mittel und Mittel gegen Schwellungen erwiesen.

Das Öl, das aus den Kernen der im Osten schon seit Jahrtausenden bekannten Heilpflanze gewonnen wird, ist seit Kurzem auch auf bei uns erhältlich.

Der Schwarzkümmel (*Nigella sativa*) heute

Die moderne Wissenschaft hat herausgefunden, dass das Mehl des Schwarzkümmelsamens 200x entzündungshemmender ist als die gleiche Menge Aspirinderivat (Dr. Lucy Yu – Forscherin der University of Maryland).

Dr. Peter Schleicher und Dr. Lutz Bannasch haben gezeigt, dass das Öl des Schwarzkümmelsamens außergewöhnlich wirksam ist zur Behandlung bestimmter Hautkrankheiten und Allergien (Ekzem, Neurodermatitis, Schuppenflechte, Asthma). Das darin enthaltene Alkaloid Damascenin ist krampflösend und hat eine kurzfristige blutdrucksenkende Wirkung.

Heute haben Forschungen in vielen europäischen und westlichen Ländern bewiesen, dass das Öl der *Nigella sativa* über einen sehr hohen Nährwert verfügt und große Mengen an Mineralstoff und Aminosäure enthält, die beide die Widerstandsfähigkeit des Immunsystems stärken. Der Schwarzkümmel enthält ferner Arginin und Carotin, das in Vitamin A umgewandelt werden kann, und ist reich an Faserstoffen. Besonders interessant ist das Schwarzkümmel-Öl wegen der darin enthaltenen ungesättigten Fettsäuren, die ohne Nebenwirkungen fähig sind, Entzündungen der Haut, der Gedärme, der Gelenke und der Nerven zu mildern. Vor allem der hohe Linolsäuregehalt macht das Schwarzkümmel-Öl besonders bedeutsam in der täglichen Ernährung.

Schwarzkümmel-Extrakt eignet sich zu folgenden Zwecken (*Nigella sativa*):

- ❖ Förderung der Regeneration der Epithelialzellen der Atemwegsschleimhaut, Vorbeugung von Zuständen, **die eventuell mit Schleimbildung einhergehen.**
- ❖ Bei Zuständen, die mit der Verengung der Bronchien einhergehen, stellt unser Körper aus den essentiellen und ungesättigten Fettsäuren Prostaglandin her. Die Bitter- und Gerbstoffe erweitern die Bronchien, wirken **ausflusslösend und fördern die Durchlässigkeit der Luftwege.**
- ❖ Das Immunsystem des Organismus kann auf manche allergieauslösenden Stoffe übertrieben reagieren. Die im Schwarzkümmel zu findenden pflanzlichen **Wirkstoffe können die Immunreaktion des Organismus optimalisieren.**
- ❖ Schöne und gesunde Haut ist ein wichtiger Schutz des Organismus und besonders vielen Angriffen durch Bakterien, Viren oder Pilze ausgesetzt. Die Wirkstoffe des Schwarzkümmels halten die Fasern elastisch und tragen daher in bedeutender Weise zur Bewahrung einer strahlend schönen und gesunden Haut bei.
- ❖ Sie üben mit ihrer desinfizierenden Wirkung auch eine Schutzwirkung gegenüber Eindringlingen aus. Falls doch eine Irritation auftreten sollte, können sie wirksame Hilfe bei der Milderung von Juckreiz leisten.
- ❖ Ferner schützt der Schwarzkümmel die Gelenke und kann die Regeneration des Gelenkknorpels und die Bildung von Gelenkflüssigkeit effizienter machen, wodurch die Gelenkbewegungen leichter und freier werden.
- ❖ Auch die Schleimhaut der Gedärme kann zahlreichen ungünstigen Einflüssen ausgesetzt sein. Aggressive Bakterien, Pilze und Parasiten können sich vermehren – und damit die Fermentations- und Fäulnisprozesse verstärken. Die Wirkstoffe des Schwarzkümmels kontrollieren die Fäulnisprozesse, mindern dadurch die Gasbildung und die Symptome des Meteorismus; gleichzeitig helfen sie mit ihren blähungswidrigen Eigenschaften bei der Lösung quälender Blähungen.

Samen der nordamerikanischen Schwarzen Himbeere (*Rubus occidentalis*):

Die schwarze Himbeere ist eine in Nordamerika beheimatete Frucht, die aufgrund ihrer ausgezeichneten Fähigkeiten heute auf riesigen Farmen gezüchtet wird. Ihr Geschmack ist charakteristisch und einzigartig, ihr unvergleichlicher Geruch ist schon von Weitem wahrnehmbar. Ihre Wirkstoffe, ihre starken Antioxidantien unterstützen, wie zahlreiche Forschungsergebnisse belegen, unseren Organismus beim Schutz gegen Tumorerkrankungen, Herzkrankheiten und Schlaganfall (Gehirnblutung und ischämischer Hirninfarkt) und spielen, gemäß den neuesten Forschungen, auch eine bedeutsame Rolle bei der Vorbeugung von Alzheimer.

Die Universität Ohio hat mehrere Forschungsergebnisse veröffentlicht, die belegen, dass die schwarze Himbeere eine bedeutsame Rolle bei der Behandlung von Krankheiten wie Dickdarmkrebs, Speiseröhrenkrebs und Hautkrebs spielen kann.

Versuche haben gezeigt, dass das Öl der Samenkerne der schwarzen Himbeere die Körperzellen zur Milderung der durch freie Radikale verursachten Schäden bewegen bzw. die Widerstandsfähigkeit des Körpers gegenüber verschiedenen Krankheiten erhöhen kann.

(Quelle: Professor Arnold S. Leonard MD PhD, Medizinische Universität Minnesota, USA.)



Der Samenkern der schwarzen Himbeere verfügt über einen hohen Anthocyan-Anteil (ein starkes Antioxidans), der entzündungshemmend wirkt und den Schutz der Arterien verstärkt, das Bluthochdruckrisiko vermindert und altersbedingte Gedächtnisstörungen verzögert.

Der Extrakt aus dem Samen der schwarzen Himbeere eignet sich zu folgenden Zwecken:

- ⊗ Optimalisierung des Blutzuckerspiegels.
- ⊗ Daraus zubereiteter Tee kann bei Mundschleimhaut- und Zahnfleischentzündungen zum Gurgeln verwendet werden.
- ⊗ In destillierter Form oder mit Quellwasser verdünnt wirkt er ausgezeichnet bei Anämie.
- ⊗ Er kann zur Vorbeugung von Durchfall dienen sowie die allgemeine Funktion von Magen- und Darmsystem verbessern.
- ⊗ Er dient zum Schutz der Schleimhaut der Harnwege.
- ⊗ Er kann die Bildung von Harnsäurekristallen entlang der Gelenkmembranen verhindern und schützt somit effizient die Gelenke.
- ⊗ Er trägt zum optimalen Zellstoffwechsel bei.
- ⊗ Er unterstützt die an der Kontrolle von Tumorzellen beteiligten Lymphzellen.
- ⊗ Er optimiert die Blutverteilung im Gewebe und dadurch die Zellernährung und wirkt sich günstig auf die Regulierung des Blutdrucks aus.
- ⊗ Sein Phytoöstrogengehalt glättet auf wirksame Weise die Haut von innen.
- ⊗ Die in der schwarzen Himbeere zu findenden Anthocyan-Stoffe verbessern das Sehvermögen, halten das menschliche Arteriensystem instand, vermindern das Risiko von Bluthochdruck und verzögern altersbedingte Gedächtnisstörungen.

D – Ribose

Hierbei handelt es sich um ein in der Natur vorkommende Fünf-Kohlenstoff-Zuckermolekül, das in jeder lebenden Zelle zu finden ist. Es ist Bestandteil von ATP (Adenosin triphosphate) und Ribonukleinsäure (RNS). Es gilt nicht als essentieller Nährstoff, weil der Organismus selbst fähig ist, es herzustellen. Dieser Vorgang ist mit hohem Energieaufwand verbunden, außerdem wird es bei durchschnittlicher Ernährung nur in sehr geringen Mengen produziert, weshalb eine zusätzliche Quelle für den Organismus eine wichtige Unterstützung darstellt.



Bei physischer Belastung und Training sinkt der ATP-Spiegel im Organismus so weit ab, dass sogar nach drei Tagen noch der Unterschied zum Wert vor der Belastung nachweisbar ist. In solchen Fällen kann die ergänzende Zufuhr von D-Ribose von entscheidender Bedeutung sein.

D-Ribose kann eine Rolle spielen bei der Vorbeugung von mangelnder Sauerstoffzufuhr der Muskeln, z.B. des Herzmuskels bzw. bei der Regeneration nach bereits erfolgten Schäden, weil sie das Energieniveau der Muskulatur erhöht.

Sie erhöht den Stoffwechsel in Muskeln und Herz. Ferner erhöht sie die physische Widerstandsfähigkeit und kann bei der Fettverbrennung helfen. Sie verbessert die Funktion des Herzmuskels nach Belastung und Training.

Weitere wichtige Informationen:

Das Gehirn verfügt über einen Schutz des Arteriensystems. Das ist die sog. Blut-Hirn-Schranke, die, wenn sie gut funktioniert, das Gehirn vor im Blut zirkulierenden Mikroorganismen, aber auch größeren Proteinstoffen schützt. **Die Wirkstoffe von SOUL dringen jedoch durch diesen Filter, so wird die Absorption beschleunigt und ihre Wirkung kann sich schneller im Organismus entfalten.**

„Die Samen sind Zeitkapseln er Natur..“

"Manchmal nur durch die Krankheit kennen wir den Preis von Gesundheit lernen..."

MUDr. Csóka Tibor
Internist - klinische Onkologin

SOUL gepresst aus den Kernen der weißen Chardonnay-Trauben, schwarzen Himbeeren und Schwarzkümmel ist ein Getränk der Seele. Es enthält schnell resorbierbare **Antioxidantien**, die heutzutage die höchsten ORAC-Wert, Omega 3, 6 und 9 Fettsäuren auf dem Markt haben, die auch die oberflächlichen Membranen der Zellen rehabilitieren, die frei durch die Blut - Hirn-Schranke durchgehen und haben eine höhere Affinität für das Nervensystem. Sie haben eine mächtige entzündungshemmende **Wirkung** und enthalten eine Vielzahl von Substanzen, die direkt das Anti-Tumor-Prinzip, wie TQ, Thymochinon auslösen. Das TQ **stoppt Tumorwachstum**, vor allem, bei den rektalen Karzinome und malignen Tumoren der Bauchspeicheldrüse. D-Ribose, das ein Teil der Mischung ist, die den Körper schnell mit der Energie auflädt, fördert das Herz-Kreislauf-System und ist auch für Sportler zu empfehlen.



„Ich habe über 15 Jahre Erfahrung mit Nahrungsergänzungsmitteln und Komplementärmedizin.

Als ich **SOUL** selbst, in meiner Familie sowie bei meinen Krebspatienten versuchte, konnte ich die ersten Monate meinen Augen nicht glauben: Es ist ein echtes Getränk der Seele, hat eine unglaublich schnelle, prompte klinische Wirkung, nicht nur bei den Patienten mit Krebs. Die Revitalisierung eines Kranken ist das beste Phänomen, das ich je gesehen habe..."

Die Wirksamkeit von SOUL auf der geistigen, emotionalen und mentalen Ebene für die basierende Messung mit einem ERI MEDICAL SYSTEM Quantum Gerät.



Es **erhöht und moduliert die grundlegende Lebensenergie**, nötig für das geistliche Wachstum des Individuums. Psychosomatische Achse ist ein Limbisches System – ein geistiges Zentrum des Gehirns.

Es **hat eine schnelle Wirkung in Form von erster Hilfe** in akuten Situationen (akuter Stress, emotionaler Schock, unmittelbare Bedingungen vor extrem wichtigen Lebenssituationen des Individuums), bei einem momentanen Mangel an Energie und bei den energetisch geschwächten Menschen. Durch psychosomatischen Pfade die Anwendung des Effekts sind Hirnstrukturen, vegetativen endokrinen Achsen des Organismus.

Es erhöht und moduliert kreativen Energie im Leben eines Individuums, wirkt unterstützend und motivierend auf der geistigen Ebene. Bei den Gefühlen von Angst, Nervosität, in übermäßig beschwerenden das Organismus Situationen befriedet mentale Prozesse des Organismus durch das vegetative neuro-endokrinen System, vor allem durch den Parasympathikus.

Unterstützt und stärkt die grundlegenden männliche Prinzip der Spiritualität im Leben eines Individuums. Alle, entweder Frauen oder Männer, haben wir in uns selbst die beiden Prinzipien. Wir haben in sich selbst ein Yin (weiblich) und Yang (männlich). Unsere Aufgabe ist nicht nur über das Prinzip zu pflegen, das unserem männlichen Geschlecht entspricht, sondern auch um das Gegen-Prinzip. Durch die Integration von männlichen und weiblichen Prinzip wird ihre Doppelnatur aufgelöst, und Sie aufhören, es als den Kontrast wahrzunehmen.

SOUL unterstützt die Selbstdarstellung, Selbstachtung, Entschlossenheit eigener Persönlichkeit in der äußeren Welt, Bestimmung der eigenen Identität in unserer Gesellschaft. Stärkt und festigt den Kern, dessen wer wir sind, wen wir uns in der äußeren Welt um uns herum fühlen.

Bei schwangeren Frauen - bei regelmäßigen Einsatz - stabilisiert es das endokrine System während der Schwangerschaft und induziert eine „glückliche Mutterschaft.“

Spezifische ERI geistige Marker, wo man eine positive Verbindung mit dem Einsatz von SOUL und mentaler Ebene erwarten kann: die Angst vor Führungskräfte in der Arbeit, Ehrgeiz im Arbeitsleben, Schuldgefühle, das Öffnen der Persönlichkeit gegenüber neuer Verbindungen, Selbstachtung, Optimismus im Leben.

Die Wirksamkeit von SOUL auf der energetischen Ebene der Chakren, homöopathische Nosoden SOUL dominierend „wirkt“ auf der Ebene der drei Chakren. Unterstützt das 3. und 7. Energiezentrum auf Psycho-mentaler Ebene (vertikales Verhältnis des höheren Ich und das Ego). In der gleichen Zeit beschleunigt der Somatisierung der Energie-Information durch das 4. Energiezentrum des Herzens dominierend auf der Ebene der mikro-kapillarer Ebene des Herz-Kreislauf-Systems von physischen Körper.

SOUL ist ein eigentliches Getränks der Seele. Energie-Information hat einen ähnlichen Effekt wie die Homöopathikum ZINCUM VALERIANUM D200, die die mentalen Prozesse und beruhigt und dient oft als unspezifische homöopathische Beruhigungsmittel, auch in dringenden Fällen. Es dient in der klinischen Praxis für Schlaflosigkeit, Unruhen, geistige Müdigkeit und psychische Erschöpfung und Müdigkeit.

SOUL erhöht die Produktion der Hormone der gute Laune, d.h. Serotonin und Melatonin

Die Verwendung von Schwarzkümmelöl bei einer Dosis von 0,1 mg/kg Körpergewicht für 4 Wochen erhöht klinisch signifikant die Produktion von Serotonin im Gehirn. Serotonin hat eine antidepressive Wirkung. Eine der wichtigsten Komponenten des SOUL ist ein Extrakt aus den Kernen der Schwarzkümmel. Perveen, T., et al. (2014)

Tägliche erhöhte Zufuhr von Omega 3, 6 und 9, Fettsäuren, stimuliert die Produktion von Melatonin in dem Epiphyt. Den höchsten Anteil an Fettsäuren in SOUL fällt auf Omega-6-Fettsäuren. J Pineal Res. 2005 Oct;39(3):331-2. Purslane: a plant source of omega-3,6,9 fatty acids ant melatonin.. Simopoulos AP1, Tan DX, Manchester LC, Reiter RJ.

SOUL vom Standpunkt der Naturheilpraktik Viktória Péter, Budapest

„SOUL ist auch vom Standpunkt der Heilkunde ein wertvolles Nahrungsmittel die Aufrechterhaltung der Gesundheit, das fähig ist, bis zu den kleinsten Bestandteilen des menschlichen Körpers, den Zellen, zu wirken. Das ist deswegen so wichtig, weil die Zelle die Grundlage des Organismus ist. Wenn wir fähig sind, den Körper auf Zellebene zu ernähren, bleiben die Organe gesund, funktionieren problemlos und helfen so mit, eventuell auftauchende Probleme zu lösen. Daher gibt es praktisch kein Gebiet, sei es die Wahrung der Gesundheit, sei es die Regeneration, oder die Behandlung von Krankheiten, auf dem es keine positive Wirkung entfalten könnte. Als Beispiel möchte ich meine eigene Mutter erwähnen, deren Lunge außergewöhnlich schwach ist. Wenn sie einen Virus hat oder Probleme mit dem Immunsystem, wirkt sich das bei ihr sicher auf die Lunge aus. So war das auch nach einer Gallenoperation – eigentlich ging es ihr schon gut und sie war über die Rekonvaleszenzphase hinaus, trotzdem hat ein Virus die Atemwege angefallen und ihr Zustand war sehr ernstzunehmend. Zum Glück habe ich damals SOUL kennengelernt und weil wir mit anderen Mitteln keine Besserung erzielten, haben wir eine Behandlung mit SOUL begonnen. 3x1 (mehrere Tage lang), dann 2x1, dann eine Packung pro Tag. Gott sei Dank ging es ihr bald besser und sie wurde geheilt.



Ein weiterer Vorteil ist, dass die Absorption ungewöhnlich schnell erfolgt. Das gilt auch für das Gehirn. Ich muss wohl nicht erklären, wie wichtig das ist, ist doch das Gehirn das Steuersystem des Körpers. Wenn es dort an Helferstoffen fehlt, ist das Minimum eine schwere Depression, Kopfschmerzen oder Probleme mit dem Hormonsystem. Wenn wir die Arterien in einem guten Zustand halten können, kommt es nicht zu Blutdruckproblemen, Vergesslichkeit und Verkalkung, die für das Alter so typisch sind. Unser Denken bleibt frisch, wir haben mehr Geduld und sind ausgeglichen und aktiv. So war das auch bei einem anderen meiner Kranken, der einen Tumor hatte, operiert wurde und mich in der Nachbehandlungsphase aufsuchte, da er aufgrund der Nebenwirkungen der Medikamente von Herbst bis Frühling Antidepressiva nehmen musste. Er schlief schlecht und sein Cholesterin war ebenfalls nicht in Ordnung. Er hat dann begonnen, SOUL zu konsumieren. Mit Stolz kann ich sagen, dass in diesem Jahr kein Antidepressivum mehr notwendig war und dieser Zustand hält bis heute an. Er ist gesund, schläft gut und von Depression keine Spur.

Als Drittes möchte ich die Kinder erwähnen. Ob das nun die Zeugung von Kindern oder deren Gesundheit betrifft. Gute Gene und Immunzellen sind der Schlüssel für die Geburt eines gesunden Kindes. Wichtig ist die qualitätsvolle Ernährung, die eine gute Ernährung der Zellen garantiert. Diesbezüglich sehe ich große Mängel, sodass Hautkrankheiten und Immunmangelkrankheiten bei der Geburt häufig sind. Es gibt kein besseres Beispiel dafür, als ein kleines, neun Monate altes Mädchen, das in jeder Beuge entzündete Ekzeme hatte. Dafür schreibt die traditionelle Medizin Steroid-Creme vor. Ich habe stattdessen SOUL empfohlen und nach dem Konsum von 10 Packungen sind die Symptome vollkommen verschwunden. Wir haben SOUL auch von außen auf die Haut aufgeschmiert (freilich haben wir zuvor die Kerne entfernt). Seitdem ist das Mädchen gesund und glücklich, ebenso die Eltern.

SOUL ist ein Nährstoff für die Zellen der Mutter als auch das Säuglings. Und, was der größte Vorteil ist, nach der Geburt des Säuglings kann es sofort, d.h. ab 0 Jahren, verabreicht werden. Das Kind wird gut schlafen, eine gute Verdauung haben und gesund sein. Was will man mehr?

Insgesamt bin ich daher überzeugt, dass SOUL auch auf dem Gebiet der Heilkunde ein Joker ist, zu jedermanns Zufriedenheit gereicht und für jedermann bleibende Ergebnisse erzielen kann.“

Dr. Milan Hořínek, MPD Traumaterapeut und Psychosomatiker

SOUL kann ich empfehlen, sowohl als seine direkte Benutzer als auch Psychotherapeut, der mit Klienten arbeitet. Ich kenne und ich benutze es seit fast zwei Jahren, ich habe daher hinreichende Beweise für ihre Empfehlungen.

In meiner psychotherapeutischen Praxis benutze ich **SOUL** regelmäßig bei den Kunden und mit sehr guten Ergebnissen. Vor allem im Falle von komplizierteren.

Fällen, ich halte es für ein integraler Bestandteil der Betreuung für den Kunden. Nach meiner Erfahrung, sind Kunden mit Hilfe von **SOUL** imstande die schwierige Lebenssituationen mit mehr Ruhe und Energie durchzumachen. Sie sind entspannter, besser mit den schwierigen Erfahrungen umgehen, schneller nach dem Stress wieder auf das psychische und physische Wohlbefinden zurückkehren. Und natürlich wichtig ist, ihres Gefühl, dass sie etwas für sich selbst tun.



Betone ich nur zwei Fälle:

- Ein Herr bereits im Rentenalter verwendet **SOUL** (und die neue Core) regelmäßig einmal pro Halbjahr immer zwei Boxen als Reinigung und Energetisierung Behandlungen. Er behauptet, dass nach **SOUL** hat keinen dunklen Gedanken, mehr Energie hat und fühlt sich allgemein besser.
- Sehr beschäftigt Gentleman auf einem hochrangigem Stelle verwendet **SOUL** regelmäßig und kontinuierlich. Er betont, dass er nach **SOUL** Anwendung ruhiger und besser Arbeitsstress bewältigt.

Was meine persönliche Erfahrung betrifft, seitdem ich **SOUL** benutze, ist meine Konzentration verbessern, habe ich noch mehr Energie. Wenn ich einen anstrengenden Tag habe, nehme ich zwei Beutel pro Tag und schaffe ich alles besser ohne Erschöpfung.

SOUL verwendet auch meine Familie. Meine Frau benutzt es eher schlagend, wenn es ihr kalt ist oder sie ist krank. Unser 4-jähriger Sohn bietet selbst um **SOUL** wenn er sich schlecht fühlt. Zu einem Zeitpunkt wenn es ihm gut geht, sucht er danach nicht aktiv, obwohl ihm „Squeeze“ gut schmeckt und die angebotene Tasche nicht widersteht.

SOUL ist daher sowohl eine gute Möglichkeit, um sich selbst zu kümmern, als auch ein effektiver Assistent und Unterstützung in schwierigen Momenten.

SOUL ein Getränk für Körper und Seele

Lívía Mészárosová

Therapeutin, intuitive Coach, Instrukturin

Für mich bedeutet **SOUL** vor allem hohe Schwingungswert. Aufgrund der hohen Frequenz bringt es uns näher und hilft uns sich mit unserer Seele zu verbinden. Die Sprache der Seele ist die Freude und die Ruhe. **SOUL** schwingt zwischen ihnen und daher bringt oft die Verbesserung der Stimmung, Freude und Lachen. Freude und Lachen gehören zu den besten "Heilpraktiker".

SOUL verbessert, "gereinigt", regeneriert, nährt den Körper auf zellulärer Ebene, bietet die Möglichkeit einer schnelleren Regeneration des ganzen Organismus. Der menschliche Körper hat enorme **Regenerationsfähigkeit**



Er braucht dazu einfach erstellte spezifische Voraussetzungen:

1. **Reinigung** - kontinuierliche Entgiftung und Ausscheidung von Abfall und gleichzeitige niedrigere Versorgung und die Bildung von Toxinen im Körper. Wichtig ist ein Gleichgewicht oder leichten Anstieg für die Ausscheidung von Giftstoffen. Falls es gegenseitig funktionierte und der Körper gezwungen war, "wilde Mülldeponie" zu lagern die Giftstoffen wurden an verschiedenen Orten in den Körper gespeichert, es notwendig zuerst, dieses Verhältnis zu ändern. "Es ist notwendig, Müllfahrzeuge hinzufügen" die Abfälle aus den „wilden Mülldeponie“ abwerfen zu schaffen. Hierzu ist es notwendig, Nierenfunktion zu fördern - das sind die zusätzlichen Autos. Wenn die Nieren nicht verfolgen, deren übermäßige Entgiftung ist das Edelweiß. Dies kann sich durch krankhaften Zustand manifestieren, weil der Körper also versucht, Giftstoffe abzuwerfen. Der Körper wählt eine Ersetzungsmethode der Giftstoffe in einer Form von Schleim, Haut (z.B. Akne, Hautausschläge, etc.), übermäßiges Schwitzen, Abwässer, Durchfall, etc..
2. **Nahrung und Sauerstoff für die Zellen** - bei fehlender qualitativ hochwertige Nährstoffe, die wir neigen dazu, zu viel zu essen. Wenn der Körper keine Nährstoffe erhält, die es braucht, werden diese es immer noch "gefragt". Jeder von uns kennt diesen Zustand, wenn wir mit dem Essen fertig sind und wir sind auf der Suche nach "etwas" sind. Oft es nur in Form von Heißhunger, ohne ausreichende Nährstoffe... und nach einiger Zeit wir essen wieder :) (und zunehmen). Mit **SOUL** ich hörte auf zu naschen und auch in der Familie bemerkte ich, dass beim Naschen, wählen sie qualitativ hochwertige, nahrhafte Lebensmittel.
3. **Genug qualitativ hochwertige Flüssigkeiten** – besonders Wasser. Ohne Wasser funktionieren grundlegenden Prozesse im Körper nicht. Und was am wichtigsten ist, diese begrenzt zu eliminieren.
4. **„Den Computer einstellen“ – das Gehirn, das Nervensystem, sondern auch die Art des Denkens** so dass das Ergebnis eine Regeneration sein könnte. Hier ist es notwendig, auf die ungesunden, dysfunktionalen Regeln, Überzeugungen und Gewohnheiten umzuprogrammieren.
5. Das alles kann erheblich erleichtert die **Hochfrequenz-Abstimmung**.

Was bedeutet es?

Unser Navigationssystem bilden Gefühle. Der menschliche Körper reagiert auf unterschiedliche Gefühle auch körperlich. Vergleichen wir die Angst und Freude. Stellen Sie sich vor, dass Ihren Verwandten in einem Krankenhaus in Gefahr ist. Fühlen Sie die Reaktion Ihres Körpers? Und wie reagiert Ihr Körper auf die lächelnde und spielende Kinder? Angst hat eine sehr niedrige Schwingung, der Körper reagiert durch das Herunterladen, unangenehmes Gefühl und bei der **Freude befreit sich. Freude schwingt hoch und SOUL sogar höher:).**

Es ist daher nicht egal, welche Gefühle durch Auswahl unserer Gedanken, aber auch Aktivitäten, Umwelt, Ernährung wir schaffen. Ja, es ist alles uns, was wir schaffen. Bewusst oder unbewusst, funktioniert es gut.

Verschiedenen niederen und höheren Vibrationen, können wir durch Prüfung nennen und in Tabellen sortieren. So entstand die Karte des Bewusstseins. Dank ihr können wir besser verstehen, die verschiedenen Ebenen und deren Beziehungen zueinander. Und wir können daher auch mehr bewusst unser Leben schaffen. Die tatsächliche Gesundheit und Entspannung, glückliches Leben entsteht dann, wenn verbringen wir die meiste Zeit auf Ebenen über 500 eines Zustandes der bedingungslosen Liebe, Freude, Frieden und sogar noch höher.

SOUL ist ein Produkt, das hilft zu entgiften, zu nähren und die Reinheit der Zellen im Körper zu pflegen. Seine natürliche Zusammensetzung ist durch bestimmten ätherischen Fettsäuren ergänzt - die sehr wichtig und unerlässlich für das Funktionieren des Gehirns und des Nervensystems sind. Gleichzeitig trägt ihre hohe Frequenz zu der Denken Änderung und Laune einer Person bei. Hat eine höhere Schwingung als Freude. Wenn Sie sich vorstellen, dass Ihren Magen (physisch) - solares Zentrum von Emotionen (energetisch) bekommt mehr als die Hälfte.

Deziliter der hochwertig vibrierende Getränke - es wird automatisch aktiviert und der Trinker auf die angenehme Gefühle umstellt.

Angenehme Gefühle = hohe Schwingung = physischer Körper hat keine andere Wahl, als es allmählich zu kopieren. Dies bedeutet Umstimmen und die Einstellung der physischen Ebene ändern auf perfekte, glänzende, stabile Gesundheit.

Und **SOUL** realisiert es allmählich. Das bestätigt meine Erfahrung in der Familie und in der Praxis mit den Kunden.

SOUL verbindet uns mit unserer Seelen

Berkes-Mezei Bea – Trainer, Beziehung Beratung, Diagnostik des Gesichts

„Was in der Seele und Gewohnheiten versteckt, wird Spuren auf Ihren Körper hinterlassen.“

Bewusste Aufmerksamkeit für Ihre Gesundheit ist kein Spiel, sondern der Weg zur vollen Selbstkontrolle. Es lohnt sich diesen Weg ernst zu nehmen und glauben, dass es die einzig angemessenen Zeiten zu Beginn der Transformation bietet: JETZT.

Das Konzept von Gesundheit, viele von uns empfinden und definieren auf verschiedene Art und Weise. Heute ist hat man eine weitgehend akzeptierte Definition, wonach Gesundheit die Integrität von Körper-Seele-Geist ist, zeichnet sich durch hohe Leistung, einen guten Sinn für die Kraft und Lebensfreude. Bekannt ist die gegenseitige Untrennbarkeit dieses Trios (Körper-Seele-Geist).



Die Tatsache ist, dass jeden Tag in unserem Leben Stress auf der Ebene der Körper-Seele vorkommt. Die Bemühungen den unnötigen Stress zu vermeiden ist vergeblich, weil stressfreies Leben nicht-Existenz bedeuten würde. Während das Leben untersteht man den ständigen Veränderungen, Stress ist eine Summe aller Prozesse und Situationen, die mit dem Leben (im Leben) verbunden sind, es ist immer noch vorhanden. Optimal für unsere Gesundheit ist, wenn die es sich zu viel Stress akkumuliert. Bewusster bemühen wir uns mehr, bei gleichzeitiger Reduzierung der Stress auf körperlicher und geistiger Ebene.

Eine große Rolle in diesem Prozess spielt unsere Einstellung. Das Fundament der Integrität unseres Lebens bildet: Genetik, Umstände und Einstellung. Aufgrund der Studien wurde es gezeigt, dass diese uns in diesem Verhältnis betreffen: Genetik 50%, die Umstände 10%, Einstellung 40%. Also bis zu 40% beeinflusst unsere Einstellung und Vorgehensweise, wie wir unsere Genetik und Umständen verwenden. Wir tragen die volle Verantwortung für diese Möglichkeit, die wir bewusst gestalten können, und das betrifft grundsätzlich unsere Lebensqualität. Es hängt voll von unserer Entscheidung ab, ob wir eine solche Option wählen, durch die wir den Gesamtzustand des Körpers unterstützen oder auslösen.

Mich interessierte bei **SOUL** vor allem seinen Gehalt an essentiellen Nährstoffen, die sehr stark das harmonische Funktionieren des Gesamtorganismus unterstützen. Dies ermöglicht die langfristige Erhaltung der Gesundheit. Zur Zeit der **SOUL** ist mit seinem höchsten Gehalt an Antioxidantien eine wirksamen Schutz gegen die negativen Auswirkungen von Stress auf den Körper. Und dies gilt auch für die geistige, psychologische Ebene.

Basierend auf meiner Erfahrung mit **SOUL** jeder, wer es verwendet, meldet Wirkung zur Verbesserung der allgemeinen Gefühl und Stimmung, die allmählich sich vermehrt. Oder fühlt man Auswirkungen auf die Leistung im mentalen Bereich. Kunden zeigen verbesserte Konzentration, erreichen sie schneller sie höhere Leistungen bei geistiger Aktivität und eine bessere Stimmung.

Warum ist SOUL für Sportler unentbehrlich?

*Details aus der Empfehlung von Sportarzt
Dr. János Mohácsi*



„Durch den Konsum von **SOUL** kann, unter Berücksichtigung von dessen Wirkmechanismen, bei Reaktionen auf Belastungen auf verschiedenen Ebenen eine sehr günstige Wirkung erreicht werden. Das Verhältnis und die Zusammensetzung der Inhaltsstoffe unterstützt ausdrücklich die Leistungsfähigkeit und hat eine energetisierende Wirkung und entfaltet auf Zellebene seine Wirkung, wodurch eine vollständige Regeneration gefördert wird.

Der Spitzensport stellt eine extreme Belastung für den Organismus dar und führt zu einer gesteigerten Produktion von freien Radikalen. Daher ist eine erhöhte Zufuhr von effizienten Antioxidantien von Nöten.

SOUL enthält eines der wirksamsten natürlichen Kohlenhydrate, die Fünf-Kohlenstoff-D-Ribose, die auch beim Abnehmen helfen und daneben auch zum nachhaltigen Gleichgewicht des körpereigenen Energiehaushalts beitragen kann. Im Zuge des mit dem Meridium-Meßgerät durchgeführten Tests hat sich gezeigt, dass noch 60-80 Minuten nach dem Konsum von **SOUL** eine 10-22%-ige Steigerung des Energieniveaus feststellbar war und daneben auch eine Verbesserung der Koordinationsfähigkeit (rechts-links Gleichgewicht), so war die verlängerte Wirkung der Energieabgabe auf hohem Niveau beobachtbar.

Der zweite für Sportler wichtige **SOUL**-Inhaltsstoff ist das Schwarzkümmelmehl, dessen entzündungshemmende Wirkung sehr nützlich ist für das gesunde Funktionieren des Skeletts und der Muskulatur, die auf Stress zeitweise mit Entzündungsprozessen reagieren bzw. an denen sich regelmäßig Mikrorisse bilden, während die sich in der Muskulatur ansammelnde Milchsäure zeitweise zu Mikro-Entzündungen führt.

Im Falle von Fußballern ist es ebenso wichtig, zur Vorbeugung von Knochenhautentzündungen, wie sie im Falle von Knochenverletzungen auftreten, entzündungshemmende Mittel zu konsumieren. Dafür ist das nebenwirkungslose **SOUL** hervorragend geeignet.

Ihre Erschöpfung nimmt schneller ab, weil zur Regeneration Sauerstoff benötigt wird und die Omega-3 und Omega-6 Fettsäuren den Sauerstoff des Organismus fördern können. Dabei verbreitet sich die Energie nicht stoßweise, wie im Falle von Koffein, sondern stabil und langfristig.

Verzehrempfehlung für Sportler: Bei gelegentlichem Verzehr entfaltet der Konsum von **SOUL** ca. 20-30 Minuten vor Beginn der sportlichen Tätigkeiten eine nachhaltige positive Wirkung. Bei längerer Belastung (z.B. Fußballmatch) kann in der Halbzeit je nach Bedarf die zweite oder dritte Packung **SOUL** konsumiert werden.“



Unterstützt
Muskelaktivitäten



Verstärkt Ausdauer



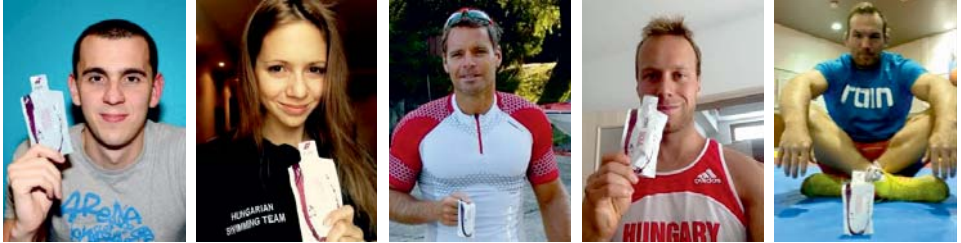
Trägt zur Reduzierung
der Entzündungen



Sorgt für Versorgung
mit Energie

Sportler, die bereits SOUL probiert haben

László Cseh, Katalin Kovács, Boglárka Kapás, Roland Kökény, Rudolf Dombi, Ninetta Vad, Tibor Hufnágel, Róbert Mike, Henrik Vasbányai, Balázs Kiss, Ákos Baki, Márton Fülöp, Abigél Jóó, Krisztián Tóth, Gábor Pánczél, Ervin Katona, Zsolt Pozsonyi, Gergely Kovács, Edina Knapék, Gabriella Szabó, Ádám Marosi, Gábor Halmai, Ferenc Hámori, Ferenc Fülöp, Zoltán Kovács, Zsolt Erdei und die Mitglieder der Boxakademie Madár und noch viele andere.....



Der Konsum von SOUL

Allgemein ist der tägliche Konsum von einer Packung – in der Früh auf nüchternen Magen oder am Vormittag – empfohlen. Damit wird allgemein das Energieniveau des Organismus gehoben. Bei schweren Entzündungen, Krankheiten oder Krebsleiden ist der Konsum von mindestens zwei Packungen pro Tag empfohlen. Weil SOUL ausschließlich aus hochqualitativen, natürlichen Grundstoffen besteht, ist eine Überdosierung ausgeschlossen.

Kann auch auf die Haut aufgetragen werden. Vor Gebrauch kräftig schütteln.

Bald werden die beiden neuen samenbasierten Produkte von Rain International – Core und Form – erhältlich sein.

Rain CORE

Rain CORE enthält qualitativ hochwertige Grünpflanzen und viele Nährstoffe pro 28 Gramm-Packung. Darunter finden sich die besten Grünpflanzen, die die Natur zu bieten hat, wodurch die Wirkung der einzelnen Pflanzen gesteigert wird. In den 28-Gramm Packungen befinden sich die stärksten und nützlichsten Grünpflanzen. Klinische Studien belegen, dass Rain CORE die biologischen Funktionen verbessert. Rain CORE and SOUL bewirken gemeinsam, dass sie das, was der Körper braucht, binden und ausgleichen.

Rain CORE ist voller Nährstoffe aus verschiedenen Samenkernen und Grünpflanzen. In Rain CORE finden sich Chlorophyllin, Aloe Vera, Spirulina, Weizengras, Moosbeersamen, Mariendistel, Broccoli, Schwarzkümmelsamen, Chlorella und Löwenzahn.



Sämtliche Inhaltsstoffe tragen zu einer guten Gesundheit bei und haben eine starke Wirkung auf die Körperorgane. Die Spirulina fördert die Gehirnfunktion, während der Broccoli bei der Fettverdauung hilft und der Löwenzahn die Gesundheit der Haut im Sinne des allgemeinen Wohlbefindens fördert. Aloe Vera wiederum wirkt auf dem Gebiet der Vitamine und der Entgiftung.



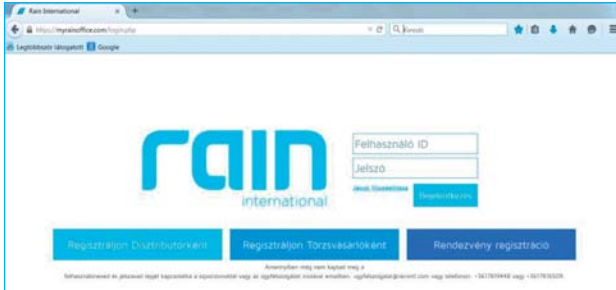
VITALITÄT



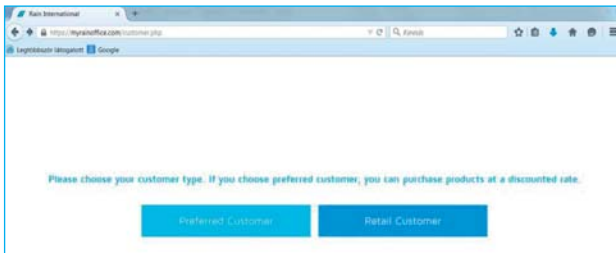
DETOX

BESTELLUNG

Klicken Sie auf „Ich will Kunde werden:
www.myrainoffice.com



Klicken Sie auf „Bevorzugte Kunden”



Wählen Sie Ihr Land und Ihre Sprache, dann füllen Sie Ihrer Referrer-ID „Upline User ID” nach der Einschreiben der Nummer automatisch wird seinen Namen anzeigt.

Ihre Referrer-ID:

.....

Name:

.....

Dann klicken Sie „NEXT“ und wählen Sie das beste Angebot für Sie, Packet, Lieferungs-und Zahlungsoption

Kurze Belehrung:

Das Dorf von Onkel Joachim begießt Hochwasser.

Onkel Joachim steht in der Tür, das Wasser reichen seinen Knie. In der Nähe fährt Pferdewagen und der Fahrer schreit: Kommen Sie mit mein Onkel! Das Wasser ist hier! Er antwortet: Nein, ich komme nicht mit, ich bin gläubig und ich bete jeden Tag. Gott wird mich beschützen.

Am nächsten Tag sitzt er bereits auf dem Dach, Wasser erreicht der Rinne und die Flussströmung ist sehr stark. Neben dem Haus stoppt ein Motorboot und Fahrer schreit:-Komm Onkel, Wasser ist hier! Er antwortet: Nein, ich komme nicht mit, ich bin gläubig und ich bete jeden Tag. Gott wird mich beschützen.

Am dritten Tag, hält er bereits den Schornstein, nebenbei fliegt einen Hubschrauber und der Soldat, der drinnen sitzt, wirft dem Onkel ein Seil und schreit:- kommen Sie mit uns, das Wasser ist hier! Worauf er antwortet: Nein, ich komme nicht mit, ich bin gläubig und ich bete jeden Tag. Gott wird mich beschützen.

Hubschrauber fliegt ab, Onkel Joachim wurde von dem Flusstrom fortreißt und der Onkel stirbt.

Dann mit Empörung, klopft Onkel Joachim an die Pforte des Himmels und beschwert sich bei Gott:-Warum hast du mich nicht beschützt? Mein ganzes Leben habe ich in eurem Glauben gelebt!

Gott öffnet das Buch des Schicksals:-Was ist dein Name, mein Mann? Manfred. Ich habe Ihnen drei Mal Hilfe geschickt: Auto, Rettungsboot und ein Hubschrauber, aber du hast keine von diesen bemerkt!

Sehr geehrte Leser:

Wir glauben, dass sie diese Arbeitsmappe und die Informationen in den Händen nicht zufällig halten. Entscheiden Sie selbst, ob die Hilfe, die wir Ihnen anbieten, ausnutzen oder nicht.

Name: _____

Telefon: _____

E-Mail: _____